**REHBERLİK NEDİR ?**Bireyin kendini anlamasını, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini kendilerine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı uyum sağlaması ve böylece kendini geliştirmesi için uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımdır. - Kepçeoğlu 1994

**REHBERLİĞİN İLKELERİ:** Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir ve saygıya değer varlıktır. Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada gönüllülük esastır. Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır. Rehberlik hizmetlerinin etkili bir biçimde gerçekleştirilmesi için tüm ilgililerin katılım, destek ve işbirliğini gerektirir. Rehberlik hizmetleri tüm öğrencilere yöneliktir. Rehberlik hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır. Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir biçimde ve profesyonel bir biçimde sunulur. Rehberlik hizmetleri eğitimin ayrılmaz bir parçasıdır. (Kuzgun,1988)

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIĞIN AMAÇLARI:** Rehberlik ve psikolojik danışmanlığın amacı; öğrencinin fizyolojik, psikolojik, sosyolojik kültürel.v.b özelliklerini dikkate alarak, kendisini gerçekleştirmesini sağlıklı, mutlu ve başarılı bir yaşam sürmesini sağlamaktır. Rehberliğin amaçlarını şu şekilde sıralayabiliriz. Öğrencinin, kendi kendisini tanımasına ve anlamasına yardım etmek.Okul ve çevreye uyumlarını sağlamaya yönelik tanıtım yapmak . Ailesi ve çevresiyle sağlıklı ve dengeli ilişkiler kurmasına yardım etmek.Problemlerinin çözümü için seçenek oluşturmak, problem çözme anlayış ve becerisini kazandırmak.Öğrenciye bağımsız, özgün kişilik özellikleri kazandırmak.Öğrencinin kişisel ve toplumsal özelliklerinin gelişmesine yardım etmek.İlgi yetenek ve becerilerini açığa çıkarmak, geliştirmek.Karar verme ve tercih yapma bilgi ve becerisini kazandırmak.Öğrenciye iş ve meslek imkanları konusunda bilgi vermek,yetenekleri doğrultusunda tercihler yapmasını sağlamak.Öğrenciye kendisini sürekli olarak geliştirmesi gücü ve anlayışını kazandırmak.Ders başarısını arttırmak amacıyla verimli ders çalışma yollarını öğretmek.Öğrenciye; fiziksel, duygusal sosyal sağlığını koruma yollarını öğretmek.

 Rehberlik hizmetleri, öğrencilerin kendini tanıması, çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum gerçekleştirebilmesi, ilgi ve yeteneklerini geliştirmesi, problemlerini çözmesi ve gerçekçi kararlar alabilmesi için verilen hizmetlerdir. Tüm okullarda bulunan rehberlik servislerinde psikolojik danışmanlar (rehberlik öğretmenleri) görev yapar. Rehberlik Servislerinin çalışmalarında GİZLİLİK, SAYGI ve GÖNÜLLÜLÜK ilkeleri esastır. Siz sevgili öğrenciler aşağıdaki konularda rehberlik servisine kendi isteğinizle başvurabilir ve yardım alabilirsiniz.

HANGİ DURUMLARDA BAŞVURABİLİRSİNİZ?

 Etkili ders çalışma yöntemlerini bilmiyorum ve öğrenmek istiyorum diyorsanız,

 Okul başarımla ilgili sorunlarım var ve daha başarılı olmak için neler yapmam gerektiğini bilmiyorum diyorsanız,

 Kimseye anlatamadığım kişisel problemlerim ve bu konuda birisinin yardımına ihtiyacım var diyorsanız,

Sınavlarla ilgili bilgi edinmek istiyorum diyorsanız,

Arkadaşlarımla iyi ilişkiler kuramıyorum ve arkadaşlık ilişkilerimde problemlerim var, bu konuda yardım istiyorum diyorsanız,

 Meslekleri, alanları, liseleri ve üniversiteleri tanımak istiyorum, gelecek yaşamımla ilgili karar verme konusunda yardıma ihtiyacım var diyorsanız,

Kendi yeteneklerimi ve ilgi alanlarımı tanımak istiyorum diyorsanız,

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz Var !

Okulumuzda Yürütülen Rehberlik Hizmetleri ;

**Eğitsel Rehberlik:**

Çalışma davranışlarını düzenleme

 Verimli ders çalışma ve test çözme teknikleri

Başarıyı arttırma yolları

Sınavlar hakkında bilgi verme

 Sınav kaygısıyla baş etme

 Zaman yönetimi

**Kişisel –Sosyal Rehberlik:**

Arkadaşlık İlişkileri Çatışma çözme yöntemleri

 İletişim becerileri

Ergenlik dönemi özellikleri

Özgüvenle ilgili rehberlik etkinlikleri

Problem çözme becerileri

Dikkat toplama becerileri

**Mesleki Rehberlik:**

Çevrede bulunan iş olanaklarının tanıtılması

 Üst öğrenim kurumlarının tanıtılması

Meslekleri tanıtacak etkinliklerin uygulanması

 **Grup Rehberliği:**

Sınav kaygısı

Öfke kontrolü

Kendini ifade edebilme becerisi